



HÁBITOS DE SUÇÃO DE DEDO, CHUPETA OU MAMADEIRA

O prolongamento do uso da mamadeira, chupeta ou dedo, após os 2 anos de idade, pode gerar **prejuízos** importantes tanto à **arcada dentária**, como às funções orais básicas, tais como , **deglutição, respiração e fala**.

Desta forma, deve-se reduzir o uso da mamadeira e da chupeta apenas a hora de dormir, até conseguir a total retirada de ambas, o mais precocemente possível.

Caso tais hábitos persistam após os 3 anos de idade, é importante uma **avaliação fonoaudiológica**, verificando se os mesmos ocasionaram algum prejuízo às funções orofaciais (respiração, deglutição, mastigação, fala) e se há necessidade de tratamento e orientação neste sentido.